

සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව - මධ්‍යම පළාත

1.1 දැක්ම - තිරසාර සංවර්ධනය උදෙසා මැද රටට සෞඛ්‍ය සම්පන්න ජනතාවක්

1.2 මෙහෙවර - සම්පත් ඵලදායී හා කාර්යක්ෂම ලෙස කළමනාකරණය කරමින් ප්‍රජාවට පහසුවෙන් ප්‍රවේශ විය හැකි ප්‍රමාණාත්මක හා ගුණාත්මක සෞඛ්‍ය සේවාවක් ලබාදීම.

1.3 අරමුණු

- මෙහි කාර්යයන් ප්‍රධාන අරමුණු පහත සඳහන් පරිදි දැක්විය හැකිය.
- ලෙඩ රෝග වළක්වා ගැනීමට ඇප කැප වූ සමාජයක් තුළින් රෝග නිවාරණය වූ පළාතක් බිහි කිරීම.
- සෞඛ්‍ය සම්පන්න හා තෘප්තිමත් ජන කොටසක් බිහි කිරීම සඳහා තත්ත්වයෙන් උසස් හා නිවැරදි වූ සෞඛ්‍ය සේවාවක් සමානාත්මක ලෙස ලබා දීමට කැප වීම.
- විශේෂ අවධානය යොමුකල යුතු අංශ හඳුනා ගනිමින් එම අංශ සංවර්ධනය කිරීම.
- වතු ආශ්‍රිත සෞඛ්‍ය සේවා කායික හා මානසික පීඩාවන්ට පත් වූ රෝගීන් පුනරුත්ථාපනය කිරීම.
- සෞඛ්‍ය සම්පන්න හා ආරක්ෂිත සේවා ස්ථානයන් නිර්මාණය කිරීම.
- දෙපාර්තමේන්තුව තුළ මානව සම්පත් සංවර්ධනය කර ඒ තුළින් ප්‍රමිතියෙන් උසස් සේවාවන් ලබාදීම.
- “මිත්‍රශීලී පාරිභෝගික සෞඛ්‍ය සේවාවක් යන සංකල්පය ස්ථාපිත කිරීම උදෙසා කාර්ය මණ්ඩල පුහුණු කරමින් ආකල්පමය වූ සංවර්ධනයක් ඇති කිරීම.
- දෙපාර්තමේන්තුව තුළ භෞතික සම්පත් උපරිම කාර්යක්ෂම හා ඵලදායී ලෙස භාවිතය පිළිබඳ නිරන්තර අධීක්ෂණය සහ පසු විපරම.

1.4 හැදින්වීම

මධ්‍යම පළාතේ සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව යටතේ සෞඛ්‍ය සේවාවේ ව්‍යාප්තිය

සෞඛ්‍ය සේවය ප්‍රධාන වශයෙන් රෝග නිවාරණ සහ රෝග සත්කාරක යනුවෙන් කොටස් දෙකකින් යුක්තය. රෝග නිවාරණ අංශය මූලික වශයෙන් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාල මට්ටමින් ක්‍රියාත්මක වන අතර රෝග සත්කාර අංශය ප්‍රාථමික, ද්විතීක සහ තෘතීක වශයෙන් වර්ග කල හැක.

	සෞ.වෛ.නි. කො	ම:සෞ:ප: කෙ:	ප: සෞ: සේ: නිකා:	දි.මු.රෝ	ප්‍රා. රෝ:	ප්‍රාවෛ:ඒ:	විශේෂ ඒකක
මහනුවර	23	72	454	01	47	28	13
මාතලේ	13	36	157	01	19	14	05
නුවරඑළිය	13	39	316	02	24	22	03
මධ්‍යම පළාත	49	147	927	04	90	64	21

සෞඛ්‍ය දෙපාර්තමේන්තුව මධ්‍යම පළාතේ සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය යටතේ ක්‍රියාත්මක වන ඉතා වැදගත් වූ දෙපාර්තමේන්තු අතරින් එකකි. මධ්‍යම පළාතේ සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලය ප්‍රමුඛව දිස්ත්‍රික් 03 සඳහා සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ කාර්යාලය සමග පරිපාලන කටයුතු ක්‍රියාත්මකවේ. සෞඛ්‍ය සම්පන්න සමාජයක් මධ්‍යම පළාත තුළ බිහි කිරීම මෙම දෙපාර්තමේන්තුවේ වගකීමවේ. මෙම දෙපාර්තමේන්තුවේ මූලික අභිප්‍රායක් වනුයේ මුළු මධ්‍යම පළාත තුළම කායික, මානසික, සමාජ හා අධ්‍යාත්මික සහජීවනය පවත්වා ගනිමින් ජනතාවගේ සෞඛ්‍ය තත්ත්වය උසස් මට්ටමකට ගෙන ඒම වේ.



රෝහල් තුළ සත්කාරක සේවා ශක්තිමත්ව පවත්වාගෙන යාම

කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා සායන පැවැත්වීම

සංවර්ධන ව්‍යාපෘති

රෝහල්වල බාහිර රෝගී අංශ වාට්ටු සහ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී අනෙකුත් යටිතල පහසුකම් කාර්යාලවල සංවර්ධනය කිරීම මගින් ප්‍රතිකාර සේවා සඳහා පැමිණීම වැඩිවන අතර නිල නිවාස පහසුකම් වැඩිදියුණු කිරීම තුලින් කාර්යක්ෂම සේවාවක් ලබාදීම.



රත්නොට රෝහලේ වෛද්‍ය නිලධාරී නිලනිවස වහලය සම්පූර්ණයෙන් හා අනෙකුත් අළුත්වැඩියාවන්



තෙල්දෙනිය මූලික රෝහල රථගාල ආපනශාලාව හා රියදුරු විවේක කාමර සංකීර්ණය



දඹුල්ල මූලික රෝහලේ සායනික රෝගීන් රැදී සිටීමේ ස්ථානය හා වකුගඩු ඒකකයේ නව රසායනාගාරය



කොලොංගොඩ ප්‍රාදේශීය රෝහල වෛද්‍ය නිලධාරී නිල නිවාසය

රිකිල්ලගස්කඩ මූලික රෝහලේ බාහිර රෝගී අංශය

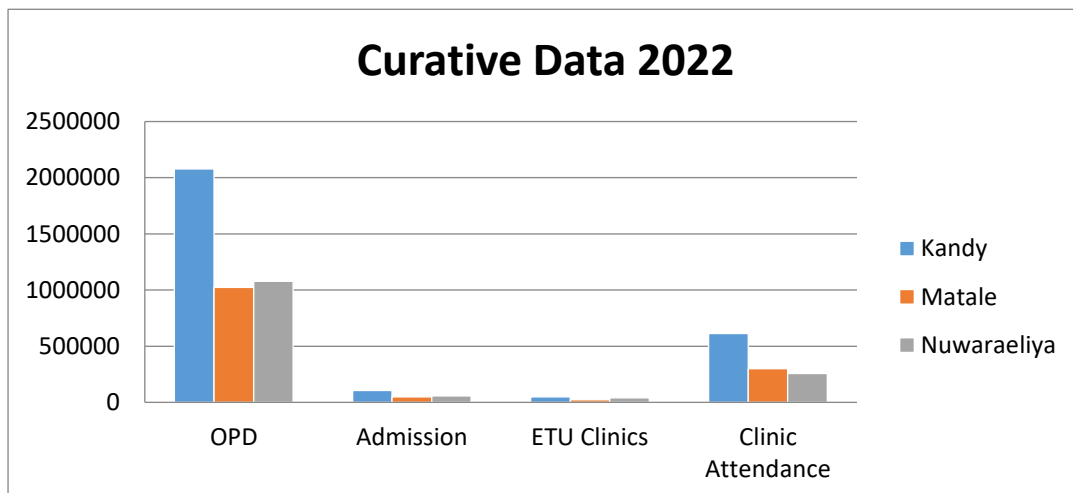


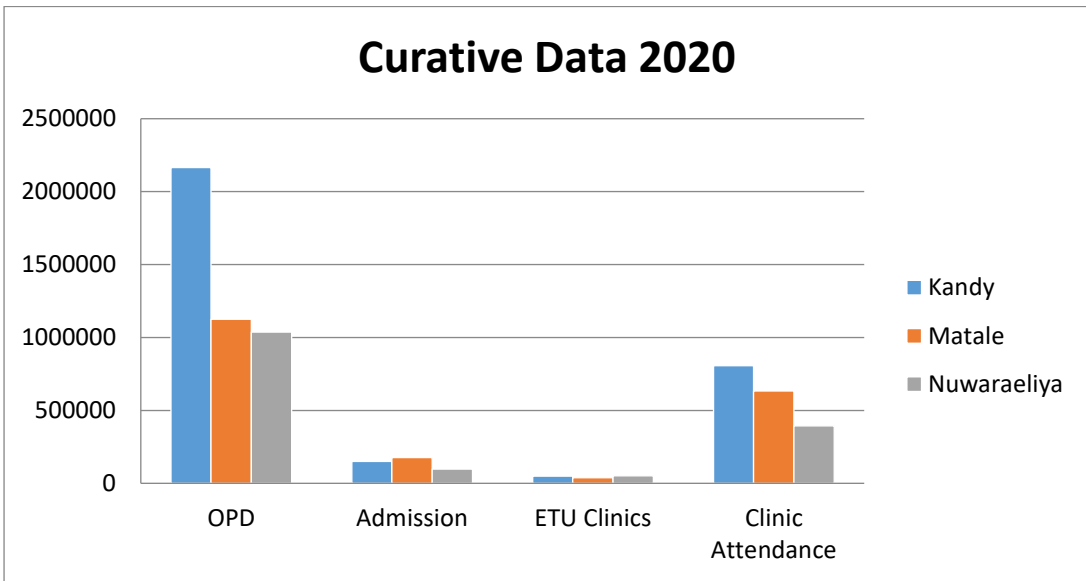
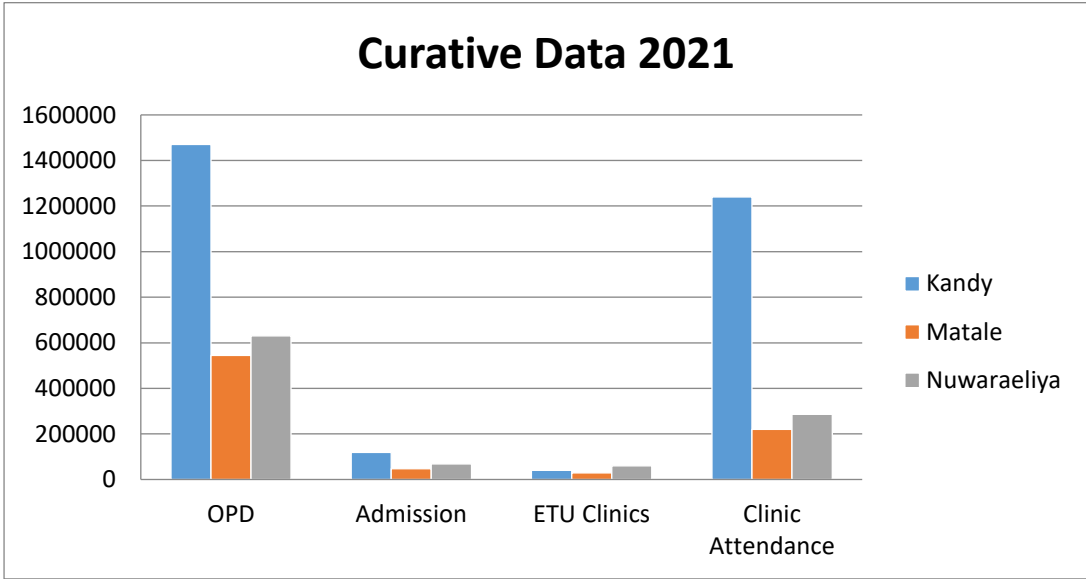
තෙරිපැහැ රෝහලේ දත්ත ශල්‍ය ඒකකය හා වෛද්‍ය නිලධාරී නිල නිවාස

ප්‍රාථමික වෛද්‍ය සත්කාර ඒකක හා ප්‍රාදේශීය රෝහල් සේවාවල වර්ධනය තුළින් සාර්ථක සේවාවක් ලබාදීමට හැකිවීම.

2022				
	OPD	Admission	ETU Clinics	Clinic Attendance
Kandy	2078376	106476	47393	611919
Matale	1024761	48684	22980	299405
Nuwaraeliya	1078335	56158	41361	255766
	4181472	211318	111734	1167451
2021				
	OPD	Admission	ETU Clinics	Clinic Attendance
Kandy	1469858	118685	39940	1240066
Matale	544783	47214	29640	220157
Nuwaraeliya	630448	68118	59637	285436
	2645089	234017	129217	1745659
2020				
	OPD	Admission	ETU Clinics	Clinic Attendance
Kandy	2165194	150020	49528	805395
Matale	1124793	177167	37141	634058
Nuwaraeliya	1036693	98309	51827	392840
	4326680	425496	138496	1832293

2 . රෝහල් සේවාවල වර්ධනය පිළිබඳ ප්‍රස්ථාරික නිරූපනය පහත දැක්වේ.





එලදායීතා ප්‍රවර්ධන වැඩ සටහන් හා විශේෂ වැඩසටහන්

ඔක්ෂිපන් නිපදවීම

මිනිස් ජීවිතය පවත්වා ගැනීම සඳහා පිරිසිදු වාතය අවශ්‍ය බව අපි දනිමු. අපි නොදන්නා ඇත අතීතයේ සිට පවතින ජීවය වර්තමානය දක්වා විකාශය වීමේදී මානව වර්ගයාගේ දියුණුවත් සමග විවිධ අත්හදා බැලීම් තුළින් නවීන තාක්ෂණය බුක්ති විදීමේ අවස්ථාව අපට උදාවී ඇත.

අපගේ ජීවය පවත්වා ගැනීම සඳහා ස්භාවිකව පරිසරයේ පවතින ඔක්ෂිපන් ලබාගත හැකි වුවද රෝගී තත්වයන් මත ස්වභව අපහසුතා ඇතිවිය හැක. රෝගීවූ අයෙකුගේ ශරීරයේ රුධිරයේ පවතින ඔක්ෂිපන් ප්‍රමාණය ගණනය කිරීමේ හැකියාව වෛද්‍ය විද්‍යාව අනුව පවතින බැවින් කෘතිමව ඔක්ෂිපන් ලබාදීමේ අවශ්‍යතාවයද ඒ තුළින් හඳුනාගත හැක.

යම්කිසි රෝගියෙකුට ඔක්ෂිපන් ලබාදීමේ අවශ්‍යතාව ඇති වුවහොත් ඒ සඳහා සෑම රජයේ රෝහලකම පූර්ව සුදානමක් පැවතිය යුතුය. ඔක්ෂිපන් ලබාදීම හුදෙක් රෝගී සත්කාර සේවයේ එක් කාර්යයක් පමණක්ම නොවේ. අනෙක් කාර්යයන්ට වඩා වෙනස් වන්නේ ජීවය පවත්වාගෙන යාමට ඔක්ෂිපන් අත්‍යාවශ්‍යම බැවිනි. ඒ සඳහා විශාල මුදලක් දැරීමට සිදුවේ.

මෑතක් වනතුරුම බාහිර සැපයුම් සමාගම් මගින් රෝහල් වෙත ඔක්ෂිපන් සිලින්ඩර් සපයන ලද අතර වර්තමානය වනවිට එය වෙනස් වෙමින් පවතී. මේ වනවිට රිකිල්ලගස්කඩ මූලික රෝහලේ දික්ඔය මූලික රෝහලේ හා තෙල්දෙනිය මූලික රෝහලේ ඔක්ෂිපන් නිපදවා සිලින්ඩර් පිරවීමේ ව්‍යාපෘතියක් විශාල මුදලක ආයෝජනයකින් ආරම්භකර ඇත.

රේඩිය අමාත්‍යාංශයේ යෝජනාවක්මත ලෝක බැංකු ආධාර යටතේ මෙම ව්‍යාපෘතිය ක්‍රියාත්මක කරන ලද්දේ UNITED NATIONS OFFICE FOR PROJECT SERVICES (UNOPS) ආයතනය මගිනි. මෙම ආයතනය මගින් ඉදිකිරීම් හා සවිකිරීම් කටයුතු සිදුකර රෝහල් වෙත භාරදී ඇත.

මේවනවිට සේවා හා නඩත්තු කටයුතු BIOMED INTERNATIONAL ආයතනයෙන් සිදුකරනු ලබයි.

මධ්‍යම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් රිකිල්ලගස්කඩ මූලික රෝහලේ ඔක්සිජන් නිපදවා (OXYGEN CONCENTRATOR PLANT) සිලින්ඩර මගින් රෝහල් වෙත ලබාදීම 2022/12/15 දින සිට ආරම්භකර ඇත.

වායුගෝලීය වාතයෙන් ඔක්සිජන් (සාන්ද්‍රකරණය) නිස්සාරනය කිරීමේ ක්‍රියාවලිය අනුව පරිසරයේ පවතින වාතය (වායුගෝලීය සංයුතිය ඔක්සිජන්-21%. නයිට්‍රජන් -78% කාබන්ඩයොක්සයිඩ් 0.03% හා නිෂ්ක්‍රීය වායුව) Air Compressor මගින් ලබාගෙන දුවලි අංශු වෙන් වායු නොවන ද්‍රව්‍ය ඉවත් කෙරේ.

Air Drier උපකරණය මගින් එම වාතයේ අඩංගු ජල වාෂ්ප සනීබවනයකර ද්‍රව ජලය බවට පත්කර වියළි වාතය ලබාගනී. එම වියළි වාතය Air Receiving Tank නම් සිලින්ඩරයකුල ලීටර් 1500 ටැංකියක බාර් 10ක පීඩනයකින් (10 Bar Pressure) ගබඩා කෙරේ. එය Ceyolight නමැති ද්‍රව්‍ය පුරවන කුලුනක් භරහා පහළ සිට ඉහළට යවයි. එහිදී 78% ක්වූ නයිට්‍රජන් වාතය එම Ceyolight නමැති ද්‍රව්‍ය තුළට අධිශෝෂණයකරයි. පසුව සාන්ද්‍රනය වූ ඔක්සිජන් වාතය ඉවතට ලබා ගතහැක. මෙම ක්‍රියාවලිය කිපවරක් සිදුකිරීම මගින් 99.9% දක්වා වූ පිරිසිදු ඔක්සිජන් නිස්සාරනය පසුව ලීටර් 1500 ටැංකියක බාර් 10ක පීඩනයකින් (10 Bar Pressure) තාවකාලිකව ගබඩා කෙරේ.

එම ක්‍රියාවලියෙන් පසුව Booster Compressor එකක් මගින් Bar 150ක පීඩනයකින් ඔක්සිජන් සිලින්ඩර විවිධ ධාරිතාවයෙන් යුත් සිලින්ඩර වලට පිරවීම සිදුකෙරේ.

එය දෛනිකව පීඩනය Bar 150 බැගින් ජම්බෝ සිලින්ඩර් (ලීටර් 47) ලෙස හැදින්වෙන සිලින්ඩර් 50ක් නිපදවීමේ ධාරිතාවයකින් යුක්ත බව දැන ගන්නට ඇත. මෙම යන්ත්‍රයෙන් වරකට සිලින්ඩර් 08ක් එකවර පිරවීමේ හැකියාව ඇත. ඒ සඳහා පැය 5ක පමණ කාලයක් ගතවේ.

පීඩනය Bar 150 බැගින් ලීටර් 10 සිලින්ඩර 8ක් පිරවීමට විනාඩි 40ක් පමණ ද ලීටර් 3.2 සිලින්ඩර 8ක් පිරවීමට විනාඩි 20ක් පමණ ද කාලයක් ගතවන බව දැනගන්නට ඇත.

මෙම ක්‍රියාවලිය සඳහා Air Compressor , Air Drier, Air Receiver Tank , Oxygen Generator , Oxygen Receiver Tank , Booster Compressor එකිනෙක පද්ධතිය තුල ක්‍රියාත්මකවේ.

මෙවැනිම ආකාරයට දිස්මය මූලික රෝහලේද ඔක්සිජන් නිපදවීමේ පද්ධතියක් සවිකර ඇත. එහි ධාරිතාවය ලීටර් 2000ක් වන අතර එය රිකිල්ලගස්කඩ රෝහලේ හා තෙල්දෙනිය මූලික රෝහලේ ධාරිතාවය ලීටර් 1500කි.

ඒ අනුව නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්කයේ මධ්‍යම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් රෝහල්වල ඔක්සිජන් සිලින්ඩර් පිරවීමේ අවශ්‍යතාව මෙම රෝහල් තුළින් සිදුවේ. එය රජයේ මුදල් විශාල වශයෙන් ඉතිරිකර ගැනීමට ඉවහල්වන ඉතාම වැදගත් ව්‍යාපෘතියකි.



රිකිල්ලගස්කඩ මූලික රෝහලේ ඔක්සිජන් නිපදවීමේ පද්ධතිය (OXYGEN CONCENTRATOR PLANT)

ගොඩනැගිල්ල සඳහා රු 16287530ක මුදලක් ද(OXYGEN CONCENTRATOR PLANT)යන්ත්‍රෝපකරණ පද්ධතිය සඳහා රු 60407244ක මුදලක්ද වැයකර ඇත.



දික්ඔය මූලික රෝහලේ ඔක්ෂිජන් නිපදවීමේ පද්ධතිය (OXYGEN CONCENTRATOR PLANT)



තෙල්දෙනිය මූලික රෝහලේ ඔක්ෂිජන් නිපදවීමේ පද්ධතිය (OXYGEN CONCENTRATOR PLANT)



තෙල්දෙනිය මූලික රෝහලේ ශල්‍යාගාරය හා දැඩිසත්කාර ඒකකය සඳහා දිවෙන Wall Oxygen පද්ධතිය සඳහා ද ඔක්ෂිජන් සැපයෙන්නේ මෙමගිනි.

බෝනොවන රෝග නිවාරණ වැඩසටහන්

බෝනොවන රෝග නිවාරණ වැඩසටහන් ශක්තිමත් කිරීම සඳහා මහනුවර මාතලේ නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික් බෝනොවන රෝග ඒකක තුනක් පිහිටා ඇත.

බෝනොවන රෝග හඳුනාගැනීම සඳහා සුවදිවි සායන මධ්‍යස්ථාන රෝහල් හා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශ මට්ටමින් පිහිටුවා ඇත.මේ සඳහා ඉලක්ක ජනගහණය වනුයේ අවුරුදු 40ට වැඩි ප්‍රජාවයි.රෝග හඳුනා ගැනීමේ වැඩසටහනට සමගාමීව දැනුවත් කිරීමේ හා පුහුණු වැඩසටහන්ද පවත්වනු ලැබේ.

වකුගඩු රෝග නිවාරණ වැඩ සටහන

මධ්‍යම පළාතේ වකුගඩු රෝගීන් හමුවන ප්‍රදේශ ලෙස මාතලේ දිස්ත්‍රික්කයේ විල්ගමුව, ගලේවෙල නාලල,ලග්ගල පල්ලේගම යන ප්‍රදේශද මහනුවර දිස්ත්‍රික්කයේ හසලකද හඳුනාගෙන ඇත.

ඒ අනුව විල්ගමුව, ගලේවෙල නාලල ලග්ගලපල්ලේගම හා හසලක කොට්ඨාශවල වකුගඩු රෝගීන් හඳුනා ගැනීමේ පරීක්ෂණ කටයුතු සඳහා සායන මධ්‍යස්ථාන පිහිටුවා ඇත. එමගින් හඳුනාගන්නා වකුගඩු රෝගීන් සඳහා විශේෂ සායන කටයුතු සිදු කරනු ලැබේ. එසේ හඳුනාගන්නා රෝගීන් වකුගඩු රෝගයට ප්‍රතිකාර ලබාදීමේ පහසුකම් ඇති ප්‍රධාන රෝහල් සඳහා කඩිනමින් යොමු කරනු ලැබේ. ඒ අනුව වකුගඩු රෝග නිවාරණ සැලැස්මක් ක්‍රියාත්මක කෙරේ.

වකුගඩු රෝගී සත්කාර ඒකකය - දිස්ත්‍රික් මූලික රෝහල දඹුල්ල



මාතලේ දිස්ත්‍රික්කයේ දඹුල්ල මූලික රෝහලේ වකුගඩු රෝගී සත්කාර ඒකකයක් පවතින අතර එය මධ්‍යම පළාත් සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුවට අයත් එකම රුධිර කාන්දුකරණය කළහැකි ඒකකයයි.

මෙය 2018 වසරේ සිට ක්‍රියාත්මකවේ.මෙම ඒකකය සඳහා වෛද්‍ය නිලධාරීන් 04 දෙනෙක් හෙද නිලධාරීන් 09 දෙනෙක් සෞඛ්‍ය කාර්ය සහායක නිදෙනෙක් සේවය සඳහා යොදවා ඇත.

මහනුවර මහ රෝහලේ වකුගඩු රෝග පිළිබඳ විශේෂඥ වෛද්‍ය නිශාන්ත නානායක්කාර මහතාගේ පූර්ණ අධීක්ෂණය යටතේ දඹුල්ල මූලික රෝහලේ වකුගඩු රෝගී සත්කාර ඒකකය 2023 වසරේ සිට ඵලදායී හා කාර්යක්ෂමව ක්‍රියාත්මකවේ.

මාසයකට එක් දිනක් එනම් මාසයේ අන්තිම සිකුරාදා දින පෙ.ව. 8.00 සිට ප.ව.1.00 පමණ දක්වා සායන කටයුතු විශේෂඥ වෛද්‍ය නිශාන්ත නානායක්කාර මහතා විසින් සිදු කරනු ලබයි.එසේම සති දෙකකට වරක් වකුගඩු රෝගී සත්කාර සේවාව ලබන රෝගීන් සඳහා සුම් (ZOOM) තාක්ෂණය ඔස්සේ තොරතුරු ලබාගෙන අවශ්‍ය උපදෙස් හා විශේෂඥ සේවාවන් ලබාදීමද සිදුවේ.

මෙම ඒකකයෙන් සපයනු ලබන සේවාවන්

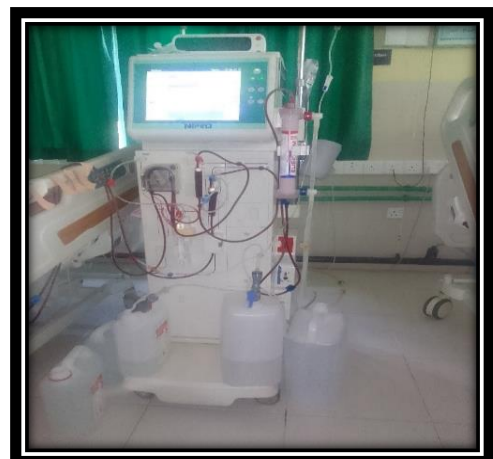
1 රුධිර කාන්දුකරණය (HEAMO DIALYSIS)

අපිරිසිදු රුධිරය පිරිසිදු කිරීමත් ශරීරය තුළ තැන්පත්වන ජලය ඉවත් කිරීමත් මෙමගින් සිදුවේ.

2 සායනික සේවාව

වෙනත් රජයේ හා පෞද්ගලික රෝහල් හා පෞද්ගලික රසායනාගාර මගින් හඳුනාගනු ලබන රෝගීන් සායන සඳහා යොමුකෙරේ.

සෑම සිකුරාදා දිනකම පෙ.ව. 8.00 සිට ප.ව.1.00 පමණ දක්වා සායන කටයුතු සිදුකෙරේ.දිනකට අවම වශයෙන් රෝගීන් 100 දෙනෙක් පමණ මෙම සායනික කටයුතු සඳහා සහභාගිවන බව වාර්තාවේ.සායනික කටයුතු සඳහා මෙම රෝහලට ආසන්න අනුරාධපුර දිස්ත්‍රික්කයේ හබරණ හා කැකිරාව ප්‍රදේශයෙන් පොළොන්නරුව දිස්ත්‍රික්කයේ බකමුණ ප්‍රදේශයෙන් කුරුණෑගල දිස්ත්‍රික්කයේ මැල්සිරිපුර ප්‍රදේශයෙන්ද රෝගීන්ගේ සහභාගීත්වය විශේෂත්වයකි.මධ්‍යම පළාතේ මාතලේ දිස්ත්‍රික්කයේ ලග්ගල හා කළුගල ප්‍රදේශවල වකුගඩු ආශ්‍රිත රෝගීන් හමුවන බව හඳුනාගෙන ඇත.



රෝගීන්ගේ රුධිර කාන්දුකරණය සිදුකරමින්. රුධිර කාන්දුකරණ යන්ත්‍රයක්

රුධිර කාන්දුකරණ ඒකකයේ අවශ්‍ය පහසුකම් සහිත ඇදන් 9ක් පවතී.2018 මැයි 10 වන දින සිට දඹුල්ල රෝහලේ ප්‍රතිකාර ආරම්භකල අතර මේ දක්වා රුධිර කාන්දුකරණය සඳහා ලියාපදිංචිවූ රෝගීන් සංඛ්‍යාව 114කි.පවතින පහසුකම් මත මේවනවිට ප්‍රතිකාර ලබන රෝගීන් සංඛ්‍යාව 57කි.දිනකට රෝගීන් 21 දෙනෙක් සඳහා කණ්ඩායම් 3ක් වශයෙන් රුධිර කාන්දුකරණය සිදුවේ.

රුධිර කාන්දුකරණය සඳහා පැය හතරක පමණ කාලයක් රෝගියෙකු සඳහා ගතවන අතර දින දෙකකට වරක් රෝගියෙකුගේ රුධිර කාන්දුකරණය සිදුකිරීමට දඹුල්ල රෝහලේ කටයුතු සංවිධානය කර ඇත.

• රෝග නිවාරණය සඳහා වර්ෂා ප්‍රවර්ධනය කිරීම (දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන්)

- 1 රෝගීන් සඳහා ස්කෑන් පරීක්ෂණ සිදු කිරීම .
- 2 හඳුනාගත් රෝගීන් රෝහල් කරා රැගෙන යාම.
- 3 දඹුල්ල දිස්ත්‍රික් මූලික රෝහලේ රුධිර කාන්දුකරන ඒකකයක් ස්ථාපිත කිරීම.
- 4 සෞඛ්‍යාරක්ෂිත ආහාර රටාවක් ඇතිකර ගැනීම පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් පැවැත්වීම සිදු කරනු ලැබේ.

2023 Kidney Disease Matale District

MOH Area	Dambu lla	Dambull a MC	Galewe la	Naula	Wilgamu wa	Laggala	Total
Estimated Population	52754	25907	76198	30078	32086	16694	233717
Target Population	27586	13546	39846	15728	27574	13942	138222
Target Population Year	9195	4515	13282	5243	7750	4647	44635
No Screened For Year	255	0	342	75	2032	1104	3896
% Screened Target Population	0.92	0	0.85	0.47	9.56	12.65	24.48
Serum Positrive	0	0	21	3	134	72	230
No Of Pat. Diagnosed	0	0	0	0	0	0	0

ඩෙංගු මර්ධන වැඩසටහන් පැවැත්වීම

ඩෙංගු මර්ධන වැඩසටහන යටතේ ඩෙංගු මදුරුවන් බෝවන ස්ථාන විනාශ කිරීම සඳහා නිවාස හා සේවා ස්ථාන පරීක්ෂා කිරීම , ශ්‍රමදාන වැඩසටහන් පැවැත්වීම හා දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන් ක්‍රියාත්මක කරනු ලැබේ. එයට අමතරව ඩෙංගු රෝගය පාලනය සඳහා පහත සඳහන් පරිදි ක්‍රියාමාර්ගද ගනු ලැබේ.

පළාත් ඩෙංගු මර්ධන මෙහෙයුම් කමිටු රැස්වීම් පැවැත්වීම

- දිස්ත්‍රික් ඩෙංගු මර්ධන මෙහෙයුම් කමිටු රැස්වීම් පැවැත්වීම.
- දිස්ත්‍රික් ඩෙංගු මර්ධන සති ක්‍රියාත්මක කිරීම.
- ප්‍රාදේශීය ඩෙංගු මර්ධන මෙහෙයුම් කමිටු රැස්වීම් පැවැත්වීම.
- ප්‍රාදේශීය හා දිස්ත්‍රික් මට්ටමින් ශ්‍රමදාන පැවැත්වීම.
- කිට සමීක්ෂන ප්‍රතිඵල අනුව ආයතන /නිවාසවලට විරුද්ධව නඩු පැවරීම.

2023 වසරේ දැනුම් දෙන ලද ඩෙංගු රෝගීන් සංඛ්‍යාව

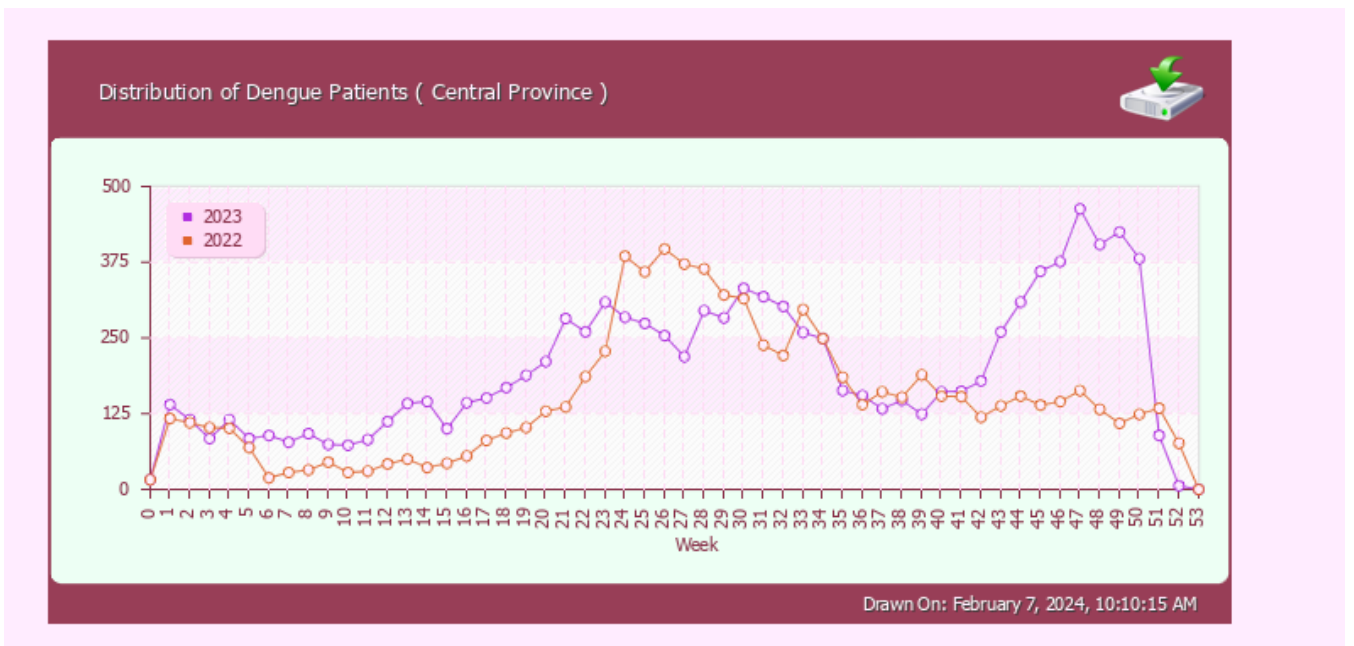
මහනුවර	මාතලේ	නුවරඑළිය	මධ්‍යම පළාත
9171	1973	424	11568

2023 වසරේ තහවුරු කරන ලද ඩෙංගු රෝගීන් සංඛ්‍යාව

මහනුවර	මාතලේ	නුවරඑළිය	මධ්‍යම පළාත
5207	1487	319	7013

2023 වසරේ ඩෙංගු මරණ සංඛ්‍යාව

මහනුවර	මාතලේ	නුවරඑළිය	මධ්‍යම පළාත
09	01	00	10



මූලාශ්‍රය වසංගත වසංගත රෝග විද්‍යා අංශය සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය කොළඹ

රෝග නිවාරණ වැඩ සටහන්

- මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය වැඩ සටහන යටතේ ළදරු ඉපදුන අවස්ථාව සිට වසරක් දක්වා.
- ළමා වයස අවු, 05 සිට අවු, 10 දක්වා.
- යෞවන වයස අවු 10 සිට අවු 18 දක්වා.
- ගර්භණී මවු වරුන්.

කිරිදෙන මවු වරුන් යන කණ්ඩායම්වල ආරක්ෂාව පෝෂණය හා රැකබලා ගැනීම සම්බන්ධව වගකීම ප්‍රධාන වශයෙන් භාරගෙන ඇත.

ආහාර සුරක්ෂිතතාවය හා පෝෂණය

ආහාර සුරක්ෂිතතාවය හා පෝෂණය තහවුරු කිරීම සඳහා මධ්‍යම පළාතේ වැඩ සටහන් විශාල ප්‍රමාණයක් ක්‍රියාත්මක කරනු ලැබ ඇත. ඒවා පහත පරිදි වේ.

01. පෝෂණ මාසය රටපුරා ක්‍රියාත්මක කිරීම. ඒ අනුව මධ්‍යම පළාතේද සියළුම සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශ මට්ටමෙන් වයස අවු 05 ට අඩු දරුවන් ගේ උස , බර , දිග මැනීම කර ඔන්ගේ පෝෂණය පිළිබඳ තක්සේරුවක් කිරීම.
02. මව්කිරි ප්‍රවර්ධනය සඳහා , මධ්‍යම පළාතේ සියළුම රෝහල් ළමා මිතුරු රෝහල් බවට පත් කර ඇත.
03. මව්කිරි ප්‍රඥප්තිය මධ්‍යම පළාත තුළ ප්‍රවර්ධනය කිරීම
04. අවු 05 ට දරුවන්ගේ , පාසල් දරුවන්ගේ හා ගර්භණී මවු වරුන්ගේ උස බර ක්‍රමානුකූලව මැන බලා ප්‍රස්ථාර හා වගු ගත කිරීම හා හඳුනාගත් ගැටළු සඳහා පිළියම් යෙදීම.
05. මන්දපෝෂණ දරුවන් හඳුනාගෙන එම දරුවන් සඳහා ත්‍රිපෝෂ ලබා දීම, උග්‍ර මන්දපෝෂිත දරුවන් වෛද්‍ය ප්‍රතිකාර සඳහා යොමු කිරීම, ශුද්‍ර පෝෂක අනු ප්‍රතිකාරක සියළුම දරුවන් වෙත ලබා දීම.
06. පාසල් දිවා ආහාර වැඩ සටහන සඳහා අඩු වියදමකින් මනා පෝෂණයක් සහිත ආහාර වේලක් ලබා දීම සඳහා අවශ්‍ය දැනුම නිර්දේශිත ආහාර වට්ටෝරුවට අනුව දිවා ආහාර වේල ලබාදෙන්නේ ද යන්න හා ආහාර පිසින පුද්ගලයාගේ පිරිසිදුබව , මුළුතැන්ගෙය , වටපිටාවේ සුරක්ෂිතතාවය පිළිබඳ වසරකට දෙවරක් පරීක්ෂාවට ලක් කිරීම හා ඒ අනුව ලැබෙන නිර්දේශ මත අදාල වෙනස් වීම් සිදුකිරීමට උපදෙස් ලබා දීම.
07. මන්දපෝෂණයේ ප්‍රමුඛ ලක්ෂණ හඳුනාගෙන ඔවුන්ගේ දෙමාපියන්ට සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී විසින් අවශ්‍ය පෝෂණ දැනුම ලබා දීම.
08. විශේෂයෙන් නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්කය උග්‍ර මන්දපෝෂණයෙන් පෙළෙන දරුවන්ගේ පවුල්වල අයට පෝෂණයෙන් අනුන ආහාර මල්ලක් (රු 3000/-) සති දෙකකට වරක් ළමා රෝග විශේෂඥවෛද්‍ය නිලධාරීන්ගේ සංගමය මගින් ලබා දීම.
09. නුවරඑළිය දිස්ත්‍රික්කයේ හගුරන්කොත, වලපනේ, හා මතුරට සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශ වල සියළුම ගර්භණී මවු වරුන්ට හා කිරිදෙන මවු වරුන්ට රු 15000/- ක මාසික දීමනාවක් ලෝක ආහාර සංවිධානය මගින් මාස 03 ක් ලබා දීම



10. පවුල්වල විශාල මදල් හානියක් වන මධ්‍යසාර දුම්වැටි නිවාරණ වැඩ සටහන් සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශ මට්ටමෙන් සිදුකිරීම.

11. කාලෝචිත වශයෙන් මව්හවුල්වල ක්‍රියාකාරිත්වය උසස් කිරීම සඳහා අවශ්‍ය දැනුම ලබා දීම.

12. ප්‍රාදේශීය වශයෙන් පහසුවෙන් ලබා ගත හැකි මිලෙන් අඩු පෝෂණයෙන් ඉහළ ආදේශක ආහාර වර්ග හඳුන්වා දීමේ වැඩ සටහන් පැවැත්වීම. (උදා, ප්‍රදර්ශණ, දැනුවත් කිරීමේ සැසි, අත්පත්‍රිකා හා පොත් කියවීමට සැලැස්වීම).

13. One pot meal වැනි පහසුවෙන් හා ගුණාත්මක ආහාර පිසීමේ ක්‍රමවේද හඳුන්වා දීම.

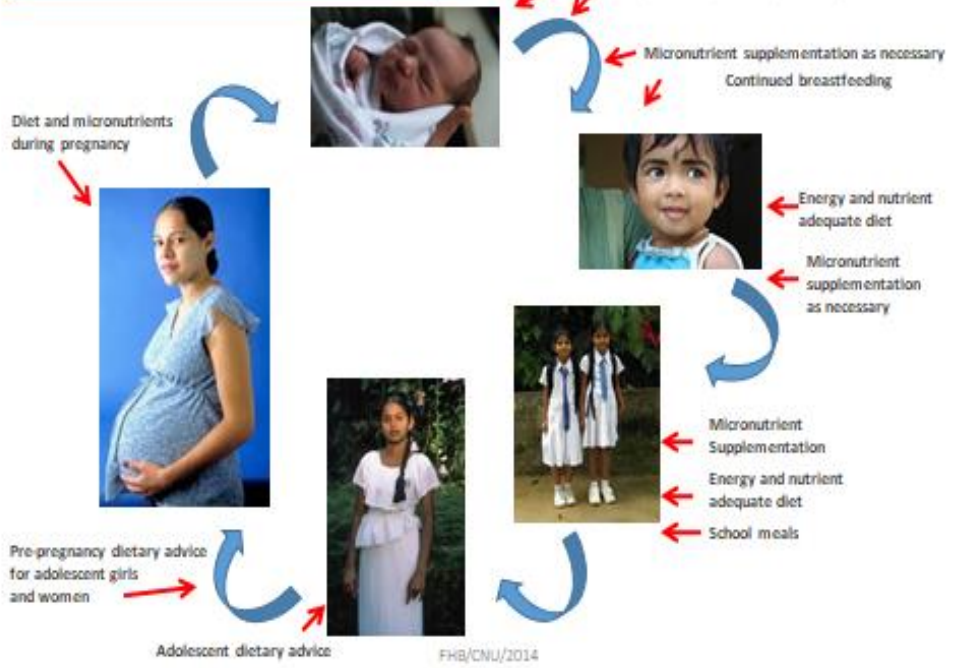
14. මාසිකව දැරුවන්ගේ බර මැණීමේ අවශ්‍යතාවය පිළිබඳ දෙමාපියන් දැනුවත් කිරීම.

මෙම වැඩ සටහන් නිසියාකාරව සිදුවන්නේද යන්න පහත ප්‍රගති සමාලෝචන රැස්වීම් මගින් තහවුරුකර ගැනීම සිදුවේ.

11. මාසිකව සිදු කරන MOH Supervision ප්‍රමාණය වැඩි කිරීම.

Life cycle approach

Nutrition interventions round the life cycle



මෙම වැඩ සටහන ක්‍රියාත්මක කිරීම සඳහා මධ්‍යම පළාතේ සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කොට්ඨාශ 49 ක් ක්‍රියාත්මක වන අතර ඔවුන් නියාමනය සඳහා දිස්ත්‍රික්ක තුන සඳහා වෙන් වෙනම මාතෘ හා ළමා සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී පත්කර ඇත. පළාතේ අධිකෂණය ප්‍රජා සෞඛ්‍ය විශේෂඥ වෛද්‍ය නිලධාරීන් මගින් සිදුවේ.

දිස්ත්‍රික්කය	සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී කාර්යාල ගණන	පවුල් සෞඛ්‍ය කොට්ඨාශ ගණන	සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී හා අතිරේක සෞඛ්‍ය වෛද්‍ය නිලධාරී ගණන	මහජන සෞඛ්‍ය හෙද නිලධාරීන් ගණන	පවුල් සෞඛ්‍ය සේවා නිලධාරීන් ගණන
මහනුවර	23	502	34	20	439
මාතලේ	13	192	18	09	168
නුවරඑළිය	13	309	18	05	273